



MODUL 2

AUTENTISK SANGSKRIVNING

Inspiration og Kreativitet

Sangskrivnerskolen.dk

- slip dine sange fri

Kreativitet og Inspiration

Start med at se den video som jeg har lavet om kreativitet, der gennemgår jeg lidt teori om inspiration og kreativitet.

Her er nogle opgaver som jeg håber kan give dig klarhed over hvad inspiration er for dig og hvordan du kan blive mere bevidst om at bruge det til din fordel.

Hvad har du brug for for at være kreativ?

I Videoen snakker jeg om bla. om at bryde vaner - men inden du kaster dig ud i vanebrud - synes jeg lige du skal tage et kig på hvad der allerede fungerer godt for dig. Så har du nemlig en større bevidsthed når du kaster dig ud i at vanebrudsprocessen.

Besvar spørgsmålene et af gangen og undgå at læse frem.

- Man kan være i flow på mange måder. Man kan sige at flow er en tilstand at være optaget så tid og sted forsvinder på en måde. Det ka f.eks være når man slår græs, maler, skriver sange eller arbejder med noget andet man synes er sjovt. Beskriv din sidste oplevelse af at være i et kreativt flow? -
- Skrev du en sang, malede, hængte hylder op ?
- Hvis du kigger på omstændighederne omkring den oplevelse, hvad var så tilstede?
- Hvornår på dagen var det?
-
- Hvordan var dit humør?
-
- Var du sulten/mæt?
-
- Hvilke andre faktorer fra den dag kan du identificere ?

Lighedspunkter

Når du har analyseret din sidste kreative/flow oplevelse, vil jeg opfordre dig til at huske tilbage og finde andre oplevelser af flow/kreativitet f.eks 5. Analyser dem på samme måde.

- Hvilke lighedspunkter er der i dine flow/kreative oplevelser?
- Saml lighedspunkterne og prioriter dem.
- Skriv de vigtigste op i punkt form, op til 5 punkter.

Nu har du set på hvad du overordnet plejer at gøre - lad os nu kigge på hvordan du kan gøre noget andet og opnå andre resultater. Måske er der noget nyt som skal implementeres i din måde at arbejde på...?

Sangskrivnings opgave

- I min bog "100 sangskrivnings ideer" vil jeg invitere dig til at finde én ide, som du kunne tænke dig at arbejde med. (Stimuli)
 - Fokuser på den, og brug den til at prøve din vanebruds liste igennem. Start med at at flowskrive på hvad du tænker sangen skal handle om - hvad du kommer til at tænke på når du læser benspændet.
 - Husk 20 minutters reglen og prøv at skabe en situation hvor du får brudt så mange vaner som muligt.
 - Når ideen er begyndt at dukke frem, så gå igang med at skrive din sang og lad dig selv være undersøgende og nysgerrig på, hvad det nu er for en sang (Sun mode). Prøv at lade være med at bedømme om det er en go eller dårlig sang du er ved at skrive, eller om det bliver et hit osv (Rain mode).
 - Gå evt til og fra sangen indtil den er færdig (Giv slip).
- Rigtig god sangskrivning!